

Okinawa Kobudo - SOK Kobudo

Allgemeiner Lehrgang /Multiplikatoren-Ausbildung



SOK Kobudo
im



Wann: 01./02.12.2018

Wo: Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen e.V.
Hoffmannstr. 30 im 1. OG, 32105 Bad Salzuflen
www.karate-salzuflen.de



LG-Leitung: Kyoshi Jamal Measara, 9. Dan DKV-Karate, 8. Dan Kobudo
Beauftragter für SOK Kobudo im DKV

Sensei Werner Bachhuber, 5. Dan Karate, 3. Dan Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan im DKV

Teilnehmer: interessierte Karateka / Kobudoka

Thema: Einführung ins Kobudo allgemein
Multiplikatoren-Ausbildung für Trainer (Teil 2)

Die Multiplikatoren-Ausbildung ist insbesondere für Trainer gedacht,
die nachfolgend Kobudo in ihrem Dojo unterrichten wollen.
Geplant sind insgesamt 4 Teile.

Zeit: **Samstag, 01.12.2018 Allgemeiner Lehrgang**
10:00 - 11.15 Uhr Bo – Mochi, Hojo Undo Dai Ichi
11.30 - 12.45 Uhr Bo – Yakusoku Kumibo
13.00 Uhr Möglichkeit, eine Kyu-Prüfung abzulegen.

Samstag, 01.12.2018 zusätzlich für Multiplikatoren
14.00-15.15 Uhr Bo – Wiederholung Vertiefung von Teil 1
15.30-16.45 Uhr Bo – Wiederholung Vertiefung von Teil 1

Sonntag, 02.12.2018 zusätzlich für Multiplikatoren

09.00-10.00 Uhr Bo – Wiederholung/Vertiefung

10.00-12.00 Uhr Sai - Einstieg

Gebühren: Allgemeiner Teil am Samstag 25,00 Euro
Samstag und Sonntag für Multiplikatoren 110,00 Euro
Bezahlung der Teilnahmegebühr bar vor Ort.

Meldeschluß: 24.11.2018

Anmeldung: Online unter <https://budo-akademie-muenchen.de/terminliste>
Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Bestätigung per Email.

Info: Werner Bachhuber
Email: w.bachhuber@shorin-ryu.de Tel. 0179 7988975

Mitzubringen: sauberer, weißer Karate-Gi, Bo (Holzstab, ca. 1,82 m lang), Sai
Bei Neukauf bitte Bo mit dünn zulaufenden Enden erwerben.

Sonstiges: Übernachtungsmöglichkeiten:
a) Best Western Plus Ostertor, Osterstr. 52-54, 32105 Bad Salzuflen
Einzelzimmer: 59,00 € pro Tag
Doppelzimmer: 79,00 € pro Tag
Inbegriffen sind ein reichhaltiges Frühstückbuffet, Internetbenutzung, Parken.

Buchung unter dem Stichwort „Karate Bad Salzuflen“

b) Übernachtung im Dojo mit eigenem Schlafsack
Absprache mit Bernd Kopp, Email: kuro.obi@gmx.de,
Tel: 0151 28723220