

Regeln zum Training zum Schutz vor Coronaviren **Stand 20. Juni 2020**

1. Unsere Räumlichkeiten dürfen erst nach Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe betreten werden, maximal 10 Minuten vor dem eigentlichen Trainingsbeginn.
2. Vor dem Gebäude ist eine Gruppenbildung (Traube) zu vermeiden und auch hier der Mindestabstand von 1,5 – 2 Metern einzuhalten.
3. Die Trainer/innen / Übungsleiter/innen und Teilnehmenden reisen falls möglich bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an.
4. Die einzelnen Trainingsgruppen sind auf max. 30 Teilnehmer begrenzt.
5. Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
6. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person. Ansonsten ist der Zutritt in unsere Räumlichkeiten nicht erlaubt.
7. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen unsere Räumlichkeiten nicht betreten.
8. Um bei einem eventuellen Verdachtsfall eine schnelle Zuordnung der Personen zu gewährleisten (Infektionskette), müssen sich alle Trainingsteilnehmer/innen und Zuschauer in einer Anwesenheitsliste eintragen.
9. Gästen und Zuschauer/innen ist der Zutritt zu unseren Räumlichkeiten wieder gestattet.
10. Vor und nach der Trainingseinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, wenn der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann. Dieser kann während der Trainingseinheit abgelegt werden.
11. Auch in den Toilettenanlagen und im Aufenthaltsraum muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, wenn der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann
12. In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall soll in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.
13. Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen benutzt werden, es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, wenn der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann
14. Jeder Teilnehmende bringt (falls erforderlich) seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
15. Alle achten darauf, dass der Mindestabstand während der gesamten Trainingseinheit eingehalten wird.
16. Alle Teilnehmenden verlassen unsere Räumlichkeiten unmittelbar nach Ende der Sporthalle.