

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Termine
10.00 – 12.00 Uhr Karate & Kobudo Erwachsene weiß - schwarz		09.30 – 10.30 Uhr Karate für Senioren Fortgeschrittene			10. - 12.12.21 Kids Spezial auf der Wewelsburg
12.15 – 13.30 Uhr Yoga in der Mittagspause		10.00 – 11.15 Uhr Karate für Senioren			14.12.21 Mitgliederversammlung um 19.00 Uhr
		16.00 – 16.45 Uhr Krabbelkarate von 4 bis 6 Jahre		15.45 – 16.30 Uhr neue Gruppe Krabbelkarate von 4 bis 6 Jahre	18.12.21 Gürtelprüfungen um 10.00 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr Kinder weiß bis gelb	16.00 – 17.00 Uhr ab Jahrgang 2010 und älter weiß bis orange	17.00 – 18.00 Uhr ehemaligen Kinder Krabbelkarate	16.30 – 17.30 Uhr Kinder weiß	17.00 – 18.00 Uhr Kinder weiß bis gelb	18.12.21 Weihnachtsmarkt Treffpunkt Feuerzangen- bowle ab 17.00 Uhr
18.30 – 19.30 Uhr Qi Gong	17.30 – 18.30 Uhr Kinder orange bis violett & Anfängerkurs Kids	18.00 – 19.00 Uhr Kumite Spezial weiß bis schwarz	18.00 – 19.00 Uhr Kinder orange bis violett	18.15 – 19.30 Uhr Kata Spezial gelb bis schwarz	
19.30 – 20.30 Uhr Flexi-Bar	19.00 – 20.15 Uhr Karate Erwachsene violett bis schwarz	19.00 – 20.00 Uhr Kara-T-Robic`s	19.15 – 20.30 Uhr Karate Erwachsene weiß bis schwarz	19.30 – 20.30 Uhr Kara-T-Robic`s	08.01.22 Kumite Spezial von 11.00 bis 13.00h
20.30 – 21.45 Uhr Karate Erwachsene grün bis violett	20.30 – 21.45 Uhr Karate Erwachsene weiß bis grün	20.15 – 21.30 Uhr Kata Spezial ab Jahrgang 2010 & älter gelb bis schwarz	20.30 – 21.30 Uhr Kobudo mit / ohne Vorkenntnisse		28. - 30.01.22 Iain Abernethy bei uns im Dojo

Dieser Trainingsplan ist ab dem 15. November gültig.

Vom 20. Dezember bis zum 09. Januar 2022 ist unser Dojo geschlossen !

unter www.karate-salzuflen.de