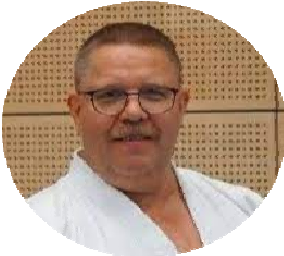




# Kobudo im KDNW



## 2. Kobudo Lehrgang im KDNW-SOK 2023

### - Sai - & - Bo -

Termin: 16. September 2023

Zeit: 10:30 - 16:30 Uhr

Gastgeber: Sakura Dojo KSK Konkordia Neuss e.V.

Ort: 41462 Neuss, Frankenstraße 62

Sporthalle der Gesamtschule Nordstadt

#### Zeitplan:

	Neueinsteiger	Budoka mit Vorkenntnissen
10:20 - 10:30 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung	
10:30 - 12:00 Uhr	Sai - Grundlagen & Kihon	Kihon & Kihon-Kobinationen
12:00 - 12:45 Uhr	Pause	
12:45 - 14:15 Uhr	Sai - Kata "Ni Chou Sai "	
14:30 - 16:00 Uhr	Yakusoku-Kumi-Sai / Bo Tai Sai / Sai-Partnerübungen	
16:00 - 16:30 Uhr	Verabschiedung / Abreise der Teilnehmer	

Lehrgangsgebühren werden nicht erhoben!

Dieses Seminar wird vom KDNW/SOK unterstützt.

Eine Voranmeldungen ist wünschenswert aber nicht zwingend!

Wenn möglich bitte eigene Kobudowaffen (Sai & Bo) mitbringen!

Eine begrenzte Anzahl von Sai & Bo sind aber auch vorhanden.

#### Kontakt:

Ludwig Binder - SOK-Koordinator KDNW: Ludwig@sok-team.de

Jürgen Porsch: juergen@sok-team.de

Bernd Kopp: kuro.obi@gmx.de / Mobil: 0151-28723220

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!

沖繩古武道