



Jinbukan – Kobudo Lehrgang

mit Sensei Herbert Altendorfer 4. DAN - Kobudo

Wann: Samstag 13.06.2026 von 09:30 Uhr bis 17:15 Uhr
mit anschließendem Ausklang im Dojo!

Sonntag 14.06.2026 von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Themen:

Samstag: - Bo-Fukyu Kata & Renzoku Bunkai

- Kumi-Jo (Partnerübungen)

- Kama (Hoyo Undo & Kata)

- Tunkwa

- Prüfungsvorbereitung & Kyu Prüfungen (DKV-SOK- Kobudo)

Sonntag: - Bo-Kata – Chou No Kun & Bunkai

- Gemeinsames Abschlusstraining

LG-Kosten: 30.- € (Vereinsmitglieder 20.- €)

- Falls vorhanden, bitte Kobudo-Waffen mitbringen!
- Eine begrenzte Anzahl von Trainingswaffen können ausgeliehen werden.

Details und Kontaktdaten findet Ihr auf unserer Website unter:
www.karate-salzuflen.de/termine/kobudo-sondertraining

KAITEN

KMD
Websites & Software

HEIMAT
KRANKENKASSE

STADTWERKE
BAD SALZUFLEN

 **alle Infos online**
www.karate-salzuflen.de

Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen e. V.

